

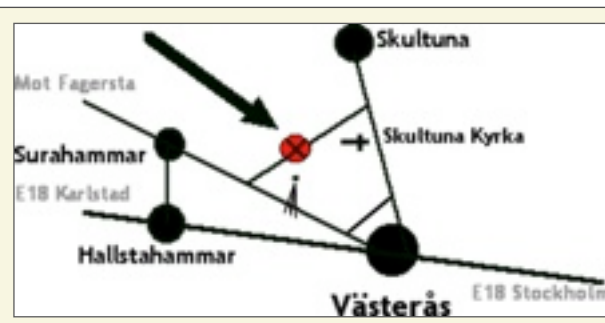


#### HANDLA PÅ VÅR WEB-SHOP

Hos oss kan du handla ett förstklassigt urval av kosttillskott, ergonomiska produkter och andra hälsoprodukter. Gå in på vår hemsida [www.bjornborgen.se](http://www.bjornborgen.se) och klicka på webshop.



#### HÄR HITTAR DU OSS



#### BJÖRNBORGEN

Björnborgen ligger i den natursköna, lummiga Svartådalen norr om Västerås. Vi har ännu inga björnar i skogarna men vi ser ofta vilda djur. Verksamhetens tonvikt ligger på personlig utveckling. Vår syn på människan som en helhet gör att vi även erbjuder ett urval av kroppsbehandlingar samt konsultation inom kost- och näringsfrågor.

BJÖRNEBORG 3  
730 50 SKULTUNA  
TEL 021-720 15  
MOB 0731-80 7 802



## BJÖRNBORGEN

## HÄLSA & PERSONLIG UTVECKLING



### VÄLKOMMEN TILL OSS

*Göran Smiðb har mer än 25 års erfarenhet som terapeut. Han är en av Sveriges mest erfarna terapeuter och en pionjär inom kinesiologin. Göran har en bakgrund som idrottsman och pedagog och driver Björnborgen tillsammans med Tulla Tegnér. Göran gillar att spela golf och arbeta i trädgården.*

*Tulla Tegnér har en mångårig och bred erfarenhet som terapeut. Tulla har av egen kraft övervunnit såväl allvarliga hälsoproblem som svåra upplevelser och vet hur dåliga odds kan förändras till goda. Tulla har ett stort intresse i hundträning och trädgård.*



# BEHANDLINGAR - NÄRINGSTERAPI - KURSER

## HELHETSSYN

Många faktorer påverkar en människas hälsa och välmående. De flesta hälsoproblem har ett orsaks-samband som kräver såväl fysisk behandling, näringsterapi som stöd för mental/känslomässiga obalanser.

Vi är experter på att kombinera olika behandlingsmetoder till en svårslagen helhetslösning. Med över 25 års erfarenhet av behandlingar ur helhetsperspektiv kan du vända dig till oss med förtroende.

## TERAPI LÖSER KNUTAR OCH ÅTERSTÄLLER BALANSEN

En behandling hos oss har som mål att lösa grundorsaken till ett problem. Vi går ett steg längre än de flesta och vill att du lämnar oss med ett förbättrat utgångsläge. Du ska vara starkare och stabilare, inte bara symtomfri. Detta kan kräva att du tar någon form av kosttillskott eller gör en övning som hemläxa.

## KURSER OCH UTVECKLINGSPROGRAM FÖR DIG SOM VILL SATSA PÅ DIG SJÄLV

Behöver du stärka din förmåga att klara vardagens stress och utmaningar eller ta dig igenom en kris har vi kurser att erbjuda.

**Top Performance**-programmet är vårt flaggskepp och det ger dig verktyg du kommer att ha nytta av resten av ditt liv.

Förutom detta kan vi erbjuda både **kortare kurser, föreläsningar eller mer omfattande ledarskapsprogram**. Vi möter ditt behov och ger dig individuellt stöd i din utveckling mot ditt mål.

## BEHANDLINGSMETODER

Vi har en bred utbildning som terapeuter med både medicinsk och beteendevetenskaplig inriktning.

För att ge dig bästa hjälp använder vi de mest effektiva metoderna inom det man kallar alternativ medicin och läkekonst.

**Kinesiologi** är en omfattande metod där man använder manuella muskeltester som diagnosmetod och för att välja behandlingsform. Den innehåller också fler egna unika behandlingstekniker.

Kinesiologin arbetar med tre aspekter på hälsan:  
\* Rörelseapparaten - symtom och orsaker i rygg, muskler och leder.

\* Organ - symtom och orsaker på grund av bristande organfunktion och/eller näringsbrister.

\* Mentala faktorer - hur tankar och känslor påverkar beteende, hälsa och vår upplevelse av livet.



**Torrblodsanalys** - en mikroskopisk undersökning av koagulerat blod som bland annat ger en bild av nivåer av fria radikaler, indikationer på matsmältningsbesvär, översyrahet och näringsbrister.

## Övriga behandlingsmetoder:

Massage	SacroCranial	Kiropraktik
Zonterapi	Akupressur	TankeFältsTerapi
Örtmedicin	Näringsterapi	Homeopati