

Innehåll i Kyäni Sunrise

Åtta superfrukter - Åtta anledningar

Alaska Blåbär. Djupt i hjärtat av Alaskas tundra, finns ett blåbär vars näringsegenskaper och antioxidantkapacitet har blivit kallad för "mirakelbäret".

De handplockas i precis rätt tid.

Har ett ORAC värde på 36,000 ([värdet på förmågan att neutralisera fria radikaler](#)). Det vilda Alaskablåbäret har ett mycket högt näringsvärde, de innehåller höga halter av antioxidanterna Flavonoider och Antocyaner. Antioxidanterna i blåbären kan dessutom ha antiinflammatoriska egenskaper och verka skyddande, de kan även vara bra för minnet, immunförsvaret, hjärt-/kärl systemet och diabetes.

Goji. Har kallats för världens mest kraftfulla antiåldrande mat. Det har använts i traditionell kinesisk medicin i cirka två tusen år. Kan Lindra mot oro och stress, förbättrar kroppens självförsvaret mot sjukdomar, hjälpa till mot klimakterieproblem, förbättra fruktbarhet, hjälpa kroppen att bygga röda och vita blodkroppar, stärka hjärtat, reducera kolesterolhalten och vara blodtryckssänkande.

Granatäpple. Forskning pekar på att granatäpplen kan förebygga hjärt- och kärlsjukdomar, förebygga artros, motverka högt blodtryck och minska inlagring av plack i blodkärlen, motverka plack (beläggning) på tänderna, förebygga och motverka prostatacancer, ökar kvalitet och rörligheten på spermier, kan vara värdefullt vid erektionsproblem.

Druvor. Traditionell kinesisk medicin är bär och frukt vanligt och just druvor anses bra för blodet. Populationsstudier runt hjärt- och kärlsjukdomar tyder på att druvor är nyttigt och resveratrol kan vara en viktig förklaring till det.

Hallon. Innehåller gott om antocyaniner som har antiinflammatoriska egenskaper, vilket kan skydda mot till exempel artrit. Antocyaniner hjälper till att skydda små blodkärl och ökar cirkulationen. Resveratrol kanske kan förebygga hjärt- och kärlsjukdomar, vissa cancersjukdomar, demenssjukdomar och olika virus sjukdomar. Mest uppmärksammat har resveratrol blivit som ett ämne som kanske kan förlänga vårt liv och motverka åldrandet.

Tranbär. Antioxidanter i tranbär tros kunna förebygga hjärt- och kärlsjukdomar, skydda tänderna mot karies, motverkar bildandet av plack på tänderna, motverkar bildandet av njurstenar, urinvägsinfektioner och verkar prebiotisk.

Noni. Kan hjälpa mot hudproblem, feber, munsår och problem med magen som förstoppning. Frukten har använts bl.a. mot astma och dysenteri. Ett av de mest verksamma ämnena hos nonifrukten är ett fytonäringsämne som kallas pro-xeronin. Pro-xeronin finns i nästan all frukt och grönt men förekommer i speciellt rikliga mängder i nonifrukten. Pro-xeronin ombildas i magen till xeronin och ger nytt liv till kroppens celler. Xeronin frigör och stärker effekterna av så kallade lyckohormoner, endorfiner. Dessa hormoner har starka påverkningar på det goda humöret

Aloe Vera. innehåller den viktiga långa kedjan av polysackarider som kan påverka immunförsvaret och ökar kroppens upptagningsförmåga. Forskning visar att få växter klarar detta bättre än Aloe Vera. Den innehåller de flesta, om inte alla, av de vitaminer, mineraler, aminosyror och andra otaliga ämnen, inklusive speciella, mycket viktiga sockerarter och enzymer som krävs för att kroppen ska fungera väl, sägs lindra smärtorna i lederna, tack vare kombinationen av inflammationsdämpande och enzymneutraliserande ämnen, stimulerar läkningen hos magsäckens och tolvfingertarmens slemhinnor, kan lindra psoriasis.

Näringsinnehåll per portion (2 matskedar)

Vitamin A 5,000 IU Synen, huden, slemhinnorna, immunförsvaret, skelettet, fosterutveckling och tillväxten. Anses minska risken för hjärt- och kärlsjukdomar samt cancer. Är en antioxidant.

Vitamin E 60 IU Skyddar cellerna mot fria radikaler, dvs. är en naturlig antioxidant och skyddar oss därför mot "skadliga ämnen" i kroppen, så kallade fria radikaler. Förbättrar syreförsörjningen hos musklerna, motverkar även ärrbildningar och har en läkande verkan på sår. Ökar även effekten av vitamin A samt skyddar lungorna mot luftföroreningar.

Vitamin C 60mg Immunförsvaret. Motverkar förkylning och infektioner. Fungerar som en antioxidant. Bindvävens ämnesomsättning. Underlättar kroppen att ta upp flera näringsämnen som järn, zink, koppar, kalcium och folsyra (Vitamin B9). Oxidationsskyddande för fettlösliga vitaminer och andra fettämnen. Motverkar träningsverk vid fysisk träning.

Vitamin D-3 400 IU Skelettbildningen, reglerar kalkbalansen i skelett och tänder. Även bra för immunförsvaret, muskelsvaghet, motverka hjärt-kärlsjukdomar, reumatism och depression. Bra för hud och hår, benskörhet och behövs för upptagandet av kalcium i tarmen. Anses även kunna hämma tumörtillväxt och utvecklande av MS (multipel skleros), därtill minska risken för diabetes.

Vitamin B1(Tiamin) 27mg Behövs för ämnesomsättningen av kolhydrater, fett och proteiner, därtill normal funktion hos muskler, hjärna och nerver. Förbättrar inlärnings- och uppfattningsförmågan. Reglerar magens saltsyreproduktion och främjar tarmens peristaltik. Inflytande på lever och bukspottskörtel

Vitamin B2(Riboflavin) 1,7mg Förbränning av fett, kolhydrater och protein. Cellernas energiproduktion. Normal funktion hos hud, hår, naglar och ögon. Vitaminet är också aktivt vid produktionen av fleromättade fettsyror och ett flertal hormoner. Vitamin B2 aktiverar och stödjer flera andra näringsämnen i deras funktioner, bland annat niacin, folsyra och vitamin B6 samt vitamin K. Vitamin B2 är även bra för att bryta ner olika gifter i levern.

Vitamin B3(Niacin) 30mg Kroppens energiproduktion. Cellernas ämnesomsättning av fett, proteiner och kolhydrater.

Vitamin B6(Pyridoxin) 25mg Omsättning av aminosyror (proteiner) och kolhydrater. Bra för nervernas funktion. Medverkar vid bildande av röda blodkroppar och antikroppar.

Vitamin B12(Kobolamin) 200 mcg Produktion av röda blodkroppar, cellernas ämnesomsättning, tillverkning av DNA och nervsystemets funktion.

Vitamin B5(Pantotensyra) 125mg Omsättning av kolhydrater och fett. För skador i hud och hår, bl.a. bra mot klåda och irritation i hårbotten. Sänker kolesterolet, förbättrar leverns avgiftningsförmåga. Är en antioxidant.

Folic Acid/Folsyra 400 mcg

Produktion av proteiner. Normal celledelning samt cellernas ämnesomsättning. Nybildande av röda och vita blodkroppar. Bra för produktionen av mjölk hos gravida kvinnor. Bra för hud och matsmältning.

Biotin 150 mcg

Viktig för cellernas ämnesomsättning och immunförsvaret.

Choline/Kolin 25mg

Främjar syntesen av lecitin i levern. Förbättrar funktionen hos lever, gallblåsa, binjuror, könskörtlar, hjärta och cirkulation. Stärker kapillärväggarna, förbättrar blodcirkulationen i ögonen och bildar en substans i hjärnan som förbättrar minnet. Det löser upp fetter och sänker blodets kolesterollhalt. Det är experimentellt bevisat att storleken på fettpartiklarna i blodet minskar vid intagandet av kolin.

Para Aminobensoic acid/PABA 25mg

PABA är ett B-vitaminliknande ämne som ingår som en del av vitaminen folsyra. Vi kan själv bilda PABA i kroppen om vi har en sund tarmflora. I kroppen finns den största PABA-koncentrationen i hudcellerna. används vid brännsår, vid pigmentsvinn, eksem, blodbrist, trötthet, lupus, sklerodermi och rosen. Vidare används PABA för att normalisera en dålig tarmflora.

Taurine/Taurin 1000mg

Under hög fysisk ansträngning, utsöndrar kroppen en viss mängd serotonin, ett hormon som medför katabola reaktioner i muskelvävnaden. Taurin begränsar utsöndringen av detta hormon. En minskning i utsöndringen av serotonin leder till att kroppen inte känner av trötthet.

L-Theanine/Theanine 100mg

Theanine (l-theanine) är en aminosyra som bara finns i te och svampen *erocomus badius*. Theanine tros kunna medverka till den avkopplande effekt som te kan upplevas ha. Studier pekar på att theanine påverkar signalsubstanser i hjärnan och kan medverka till en ökad koncentrationsförmåga. Andra studier finns som visar på en lugnande verkan.

Trace Minerals/Spårämnen/Spårmineraler 50mg

Inositol 25mg

Inositol är liksom kolin en medlem i B-vitamingruppen och är en del av lecitinmolekylen. Medverkar vid syntesen av RNA i cellerna och av biotin i tarmen. Medverkar vid omsättningen av fetter och sänker blodets kolesterollhalt. Åstadkommer en avspänning av nervsystemet och främjar normal hud- och tarmfunktion. Nödvändigt för syntesen av lecitin i levern

Antioxidant Blend/Antioxidant blandning

Alaska Wild Blueberry/Vilda Alaska blåbär Blåbär är rika på antioxidanter av typen Antocyaniner. Det är Antocyaniner som ger blåbären deras blå färg. Antocyaniner tros kunna förebygga hjärt- och kärlsjukdomar, skydda hjärnan mot onödigt åldrande och förebygga andra allvarliga sjukdomar. Blåbär innehåller också flera andra vitaminer och många mineraler bl.a. kalcium, magnesium, kalium, fosfor, C-vitamin, järn och B-vitamin. Dessutom finns nyttigt betakaroten i blåbär.

Wolfberry(Lycil)/Gojibär Gojibär har kallats för världens mest kraftfulla anti-åldrande mat. Båret är redan välkänt i Asien som en mycket näringsrik bär. Det har använts i traditionell kinesisk medicin i cirka två tusen år. Gojibär är känt för att öka energi och styrka.

- Lindrar mot oro och stress
- Förbättrar kroppens självförsvar mot sjukdomar
- Hjälper till mot klimakterieproblem
- Förbättrar fruktbarhet
- Hjälper kroppen att bygga röda och vita blodkroppar
- Stärker hjärtat
- Reducerar kolesterolhalten
- Blodtryckssänkande

Grapeseed extract, Grapeskin extract/

Vindruvkärnextrakt Vindruvkärnextrakt innehåller en av de mest effektiva antioxidanter som påträffats inom växtriket: OPC, även kallat proantocyaner. Vindruvkärnextrakt kan också ge ett näringsmässigt stöd för upprätthållande av ett friskt kollagen.

Bee Pollen/Bipollen Pollen produceras av träd och blommor. Pollenet är honungsbinas källa till proteiner och mineraler. Människan har länge använt pollen som kosttillskott för att stärka prestationsförmågan.

Det har också visat sig ha egenskaper som ökar vitaliteten. Bipollen absorberas lätt i kroppen, och det näringsrika innehållet har visats genom ett stort antal studier.

Juice Blend/Juice blandning

- Sammansatt Druvkoncentrat
- Hallonkoncentrat
- Blåbärskoncentrat
- Granatäpplekoncentrat

- Ekologisk Noni
- Ekologisk Aloe Vera Juice
- Ekologisk Tranbärs extrakt

Andra Ingredienser

Renat vatten

Fructose/Fruktos En enkel sockerart som inte kräver insulin. Den hanteras annorlunda av matsmältningssystemet, det innebär att fruktos försvinner mycket snabbare ut från blodbanan till cellerna än glukos. Det gör att risken för höga blodkoncentrationer och sockerförluster i urinen är mindre än vid glukosinfusion vid lågt intag.

Citric Acid/Citronsyra

Xanthan gum/Xanthangummi Druvsocker (glukos) ur majs jäses genom odling av bakterien *Xanthomonas campestris*. Resultaten renas med isopropylalkohol, torkas och mals till pulver. Kemiskt är det en polysackarid. Det förtjockar och stabiliserar konsistensen

Potassium sorbate/Kalium sorbat (konserveringsmedel som motverkar jäst- och mögelsvamp, även vissa bakterier) utvinns naturligt ur rönnbär.

Grapefruit seed Extract/Grapefruktkärneextrakt

Ett naturligt innehåll av antioxidanter, framförallt bioflavonoider som naringin och isonaringin. Bitterämnen stimulerar matsmältningen