



Enkla råd hur du använder SLIM



Säker och hållbar viktninskning genom ökad fettförbränning utan svältkost

Bios Life SLIM skiljer sig från traditionella produkter för viktninskning.

I stället för att ersätta måltider eller på annat sätt minska sitt energiintag återställer och normaliserar du kroppens förmåga att förbränna fett. Genom denna metod slipper du svälta och känna dig energilös. Du får istället tillgång till mer energi och får lättare att förbättra dina mat- och motionsvanor.

Grunden till detta är att produkten jämnar ut din blodsockerkurva och balanserar hormonet leptin. Genom detta skapas perioder under dagen då du utan sötsug förbränner ditt lagrade fett. Detta leder till att du blir slankare och att du minskar det hälsoskadliga inre fettet som bland annat leder till högt blodtryck och höga kolesterolvärden. En sänkt blodsockerkurva är också till stor hjälp för att minska risken för diabetes.

Hur och när tar jag produkten?

- Ta alltid produkten före frukost och före lunch eller kvällsmat eller före alla tre måltiderna.
- Blanda påsens innehåll i 2,5 dl vatten.
- Drink direkt och låt det gå 10 minuter innan du äter. Du kan äta sallad under denna tid.

Vad behöver jag göra för att få bästa resultat av produkten?

Lyssna på kroppens signaler!

- Sluta äta när du är mätt
- Rör mer på dig när energin ökar.
- Ät en frukost som är proteinrik och har lågt innehåll av kolhydrater. Har du svårt att äta frukost ta SLIM och en proteindrink.
- Ät 3 måltider
- Undvik mellanmål och småätande
- Låt det gå minst 4 timmar mellan huvudmåltiderna och 12 timmar mellan kvällsmat och frukost
- Minska ditt intag av bearbetade födoämnen speciellt socker, alkohol och fett.

Skapa en målbild

Hjärnan följer bara dina instruktioner. Att gå omkring och mata sig med "tjockbilden" av sig själv är att motarbeta sig själv. Sätt istället ett mål för hur du vill se ut och må. Skapa en inre bild och en känsla för hur det känns att leva i den nya kroppen. Vill du övertyga dig själv om resultaten ska du mäta dig hellre än att du väger dig.



Har du ytterligare frågor?

Kontakta försäljningsstället så hjälper dom dig vidare.